


## Ankieta dla klas 4-6

Sprawdź się!

Co robisz, żeby spowolnić zachodzące zmiany klimatyczne?

### Instrukcja wypełniania

- Przeczytaj zawarte w tabelach działania i zastanów się, w jakim stopniu dotyczą one Ciebie i innych osób w Twoim domu rodzinnym.
- Dla każdego działania zaznacz odpowiednie pole w tabeli:
  - nie wiem lub nie dotyczy**  
jeśli nic nie wiesz na ten temat lub wiesz, że was te działania nie dotyczą (np. nie możecie prowadzić wolniej auta, skoro w ogóle go nie posiadacie)
  - nie prawda**  
jeśli wiesz, że prawie nigdy tak nie postępujecie (lub większość z was tak nie postępuje)
  - raczej nie prawda**  
jeśli wiesz, że najczęściej tak nie postępujecie (lub część z was tak nie postępuje)
  - raczej prawda**  
jeśli wiesz, że często tak postępujecie (lub większa część z was tak postępuje)
  - prawda**  
jeśli wiesz, że prawie zawsze tak postępujecie (lub większość z was tak postępuje)
- Dla każdej kategorii działań podsumuj punkty według podanego w tabeli przelicznika, a na końcu dodaj punkty uzyskane we wszystkich kategoriach.
- Przeczytaj ocenę wpływu swoich działań na zmiany klimatu.

 <b>Ogrzewanie</b> – ucz się, jak wydajnie gospodarować ciepłem, by wykorzystać tę wiedzę w przyszłości					
Działania podejmowane w Twoim domu rodzinnym	nie wiem lub nie dotyczy	nie prawda	raczej nie prawda	raczej prawda	prawda
Grzejniki w naszym domu nie są rozkręcone na najwyższą moc.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Gdy jestem w domu mało aktywny to często muszę założyć sweter lub przykryć się kocem.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
W chłodnej porze roku drzwi do domu są poprawnie zamykane.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Gdy zimą jest duszno, to zamiast uchylać okna w pomieszczeniach - jednorazowo i intensywnie je wietrzymy.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Liczba zaznaczeń w kolumnie</b>	___ × 0	___ × 1	___ × 2	___ × 3	___ × 4
<b>Liczba punktów (wynik działania z komórki powyżej)</b>					
<b>Suma punktów kategorii ogrzewanie:</b>					



**Transport** – ograniczaj, ponieważ samochody na paliwa kopalne emitują gazy cieplarniane i zanieczyszczają powietrze, którym oddychamy

Działania podejmowane w twoim domu rodzinnym	nie wiem lub nie dotyczy	nie prawda	raczej nie prawda	raczej prawda	prawda
Naszym samochodem nie jeździ się szybko - trasy pokonywane są spokojnie.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Naszego samochodu nie używa się do załatwienia spraw na dystansie do 1km.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Moja droga do szkoły to nie więcej niż 15 minut piechotą, dlatego do szkoły chodzę lub jeżdżę rowerem.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Domownicy korzystają z transportu publicznego.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Na wakacje wyjeżdżamy w najbliższe strony, najczęściej w naszym kraju.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeśli jest taka możliwość, to kupujemy produkty wytworzone lokalnie (powstałe w naszym kraju lub w najbliższej okolicy).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Liczba zaznaczeń w kolumnie</b>	<input type="text"/> × 0	<input type="text"/> × 1	<input type="text"/> × 2	<input type="text"/> × 3	<input type="text"/> × 4
<b>Liczba punktów</b> (wynik działania z komórki powyżej)					

**Suma punktów kategorii transport:**



**Energia elektryczna** – oszczędzaj, ponieważ jej produkcja w większości powoduje emisję gazów cieplarnianych

Działania podejmowane w twoim domu rodzinnym	nie wiem lub nie dotyczy	nie prawda	raczej nie prawda	raczej prawda	prawda
Częściej czas wolny spędzamy wychodząc na dwór lub grając w gry planszowe niż przed komputerem, smartfonem i tv.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Oświetlenia używamy tylko wtedy, kiedy jest potrzebne, a gdy jest zbędne – jest wyłączone.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Używane przez nas żarówki są energooszczędne.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Urządzenia gospodarstwa domowego (np. pralki) są najczęściej używane w programach ECO.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Podczas gotowania wody lub potraw garnki są przykryte.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
W lodówce przechowujemy, tylko te produkty, które tego wymagają oraz te, które planujemy spożyć w najbliższe dni – a nie zapasy.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Liczba zaznaczeń w kolumnie</b>	<input type="text"/> × 0	<input type="text"/> × 1	<input type="text"/> × 2	<input type="text"/> × 3	<input type="text"/> × 4
<b>Liczba punktów</b> (wynik działania z komórki powyżej)					

**Suma punktów kategorii energia elektryczna:**



**Żywność** – nie marnuj, ponieważ masowa produkcja (w szczególności mięsa) wymaga dużego zużycia energii

Działania podejmowane w twoim domu rodzinnym	nie wiem lub nie dotyczy	nie prawda	raczej nie prawda	raczej prawda	prawda
W naszym koszu nie znajdzie się żywności (np. resztek jedzenia, zepsutych produktów).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Średnio, dwa dni w tygodniu nie jemy mięsa.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Często jemy warzywa i owoce, które mają przebarwienia lub nieregularne kształty.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Spożywamy głównie produkty sezonowe (np. od listopada do kwietnia nie jemy pomidorów).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
W restauracji nie zostawiamy resztek jedzenia lub zabieramy je ze sobą na wynos, by zjeść w domu.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jem niewiele przekąsek i przegryzek (chipsów, cukierków, batonów, chrupkek itp.).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Liczba zaznaczeń w kolumnie</b>	___ × 0	___ × 1	___ × 2	___ × 3	___ × 4
<b>Liczba punktów</b> (wynik działania z komórki powyżej)					

**Suma punktów kategorii żywność:**



**Recykling** – używaj wielokrotnie i przetwarzaj, ponieważ wytworzenie każdego przedmiotu związane jest z emisjami gazów cieplarnianych

Działania podejmowane w twoim domu rodzinnym	nie wiem lub nie dotyczy	nie prawda	raczej nie prawda	raczej prawda	prawda
Nieużywane w domu rzeczy przekazujemy rodzinie, znajomym lub sprzedajemy je na aukcjach.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
W naszym domu wiele sprzętów i przedmiotów było kiedyś naprawiane.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
W naszym domu nie ma wielu rzeczy, które leżą bezużytecznie – większość przedmiotów jest nam na co dzień potrzebna.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Często kupujemy ubrania w sklepach z używaną odzieżą lub otrzymujemy je od znajomych / rodziny.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
W domu nie korzysta się z papierowych rachunków (za prąd, gaz, wodę) – są one w wersji elektronicznej.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Częściej używamy ścierek z tkaniny, niż serwetek i ręczników papierowych.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Liczba zaznaczeń w kolumnie</b>	___ × 0	___ × 1	___ × 2	___ × 3	___ × 4
<b>Liczba punktów</b> (wynik działania z komórki powyżej)					

**Suma punktów kategorii recykling:**



**Woda** – gospodaruj i oszczędzaj tak, aby dobrze wykorzystać ograniczone zasoby i zmniejszać wydatki energetyczne na jej transport

Działania podejmowane w twoim domu rodzinnym	nie wiem lub nie dotyczy	nie prawda	raczej nie prawda	raczej prawda	prawda
Zakręcam kran, gdy w danym momencie nie potrzebuję wody (np. podczas płukania zębów).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Częściej myjemy się biorąc szybki prysznic, niż zażywając długich kąpieli.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeśli to możliwe, to nieczystości w toalecie spuszczaamy mniejszymi porcjami wody (np. z dzięki mniejszemu klawiszowi w spłuczce).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nasze samochody myjemy w samoobsługowej myjni, a nie samodzielnie.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nie spłukujemy wkładanych do zmywarki naczyń.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Rośliny doniczkowe lub ogrodowe często podlewany deszczówką lub wodą zaoszczędzoną (np. popłukaniu owoców).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Liczba zaznaczeń w kolumnie</b>	___ × 0	___ × 1	___ × 2	___ × 3	___ × 4
<b>Liczba punktów</b> (wynik działania z komórki powyżej)					

**Suma punktów kategorii woda:**




**Ograniczaj ilość śmieci** – mniej kupuj i zużywaj (zwłaszcza plastiku), składowanie śmieci jest kłopotliwe, a produkcja każdego wyrzuconego przedmiotu pochłania energię

Działania podejmowane w twoim domu rodzinnym	nie wiem lub nie dotyczy	nie prawda	raczej nie prawda	raczej prawda	prawda
Drugie śniadanie noszę w opakowaniu wielorazowego użytku.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Na zakupach używamy toreb wielorazowych zamiast jednorazówek.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Do picia częściej używamy wody kranowej lub z filtra, niż z plastikowych jednorazowych butelek.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Zwracamy uwagę, by nie kupować rzeczy, które są niepotrzebnie lub podwójnie opakowane.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Na pikniki i wakacje zabieramy własne sztućce i naczynia – nie korzystamy wtedy z jednorazowych.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Zwracamy uwagę, by jak najmniej kupować i używać plastikowych rzeczy.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Liczba zaznaczeń w kolumnie</b>	___ × 0	___ × 1	___ × 2	___ × 3	___ × 4
<b>Liczba punktów</b> (wynik działania z komórki powyżej)					


**Suma punktów kategorii ograniczaj ilość śmieci:**




☆ **Wynik - suma punktów we wszystkich kategoriach:**

 Twój wynik wynosi **powyżej 120 punktów:**  
Wzór do naśladowania!

Brawo! Wiele rzeczy, które robisz Ty i twoja rodzina powoduje, że wasze codzienne życie w możliwie najmniejszym stopniu przyczynia się do zmian klimatu. Gdyby więcej osób tak działało, można by było znacznie zmniejszyć ilość wytwarzanych gazów cieplarnianych. Zastanów się nad tym, jak możecie przekonać inne rodziny do takiego stylu życia. Zastanów się też, jakie jeszcze możesz podjąć działania, by zredukować produkcję gazów cieplarnianych, bo powyższa lista działań nie jest kompletna.

 Twój wynik wynosi **od 80 do 160 punktów:**  
Trzeba poprawić niektóre obszary.

Widać, że w życiu Twoim i Twojej rodziny ważne jest, by zmniejszać wasz wpływ na produkcję gazów cieplarnianych i wzrost występowania skutków zmian klimatu. Jednak można jeszcze wiele zrobić - są działania, o których znaczeniu nie macie świadomości, lub nie wystarcza wam siła, aby zmieniać wasze przyzwyczajenia. Wybierz te działania i pomóż rodzinie zaplanować pierwsze zmiany, które mogą zmniejszyć wasz wpływ na zmiany klimatu.

 Twój wynik wynosi **poniżej 80 punktów:**  
Obudź się i działaj!

Codzienne życie Twoje i Twojej rodziny wskazuje, że rzadko zastanawiacie się jaki wpływ wasze działania mają na produkcję gazów cieplarnianych. Gdy taką postawę będzie mieć wielu ludzi, to będą się nasilały skutki zmian klimatu. Pomóż rodzinie zaplanować pierwsze zmiany, które mogą zmniejszyć wasz wpływ na zmiany klimatu. Wybierz po jednym działaniu z każdej kategorii i staraj się wraz z domownikami wprowadzać je w życie.